



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Frosinone**

## ***DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO***

### **CROSS PESCOLIDO**

***PESCOLIDO (Fr)- Domenica 09 Febbraio 2025***

**ORGANIZZAZIONE:** A.S.D. ATLETICA SORA– COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

**LUOGO GARA:** PRATO DI PESCOLIDO VIA MANDOLA – PESCOLIDO (FR)

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi online ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS (sottoscrittori della convenzione) che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2025, all'indirizzo: [cp.frosinone@fidal.it](mailto:cp.frosinone@fidal.it) Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni.

Le iscrizioni termineranno giovedì 06 febbraio alle ore 20:00,

**CONFERMA ISCRIZIONI:** La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio delle gare.

**PROGRAMMA TECNICO**

<b>Esordienti M/F 5:</b>	<b>200 mt</b>
<b>Esordienti M/F 8:</b>	<b>300 mt</b>
<b>Esordienti M/F 10:</b>	<b>400 mt</b>
<b>Ragazzi/e:</b>	<b>1000 mt</b>
<b>Cadette:</b>	<b>1000 mt</b>
<b>Cadetti:</b>	<b>1500 mt</b>
<b>Allieve:</b>	<b>1500 mt</b>
<b>Allievi:</b>	<b>2000 mt</b>
<b>J/S/Master- M/F :</b>	<b>3000 mt</b>

**COSTO ISCRIZIONI:** Esordienti/Ragazzi/Cadetti € 3; A/J/S/M € 4

**REFERENTI:** *Ref. Tecnico : Massimiliano Caschera - [massimilianocaschera@gmail.com](mailto:massimilianocaschera@gmail.com) - 328.6237214*

*Rif. iscrizioni: Sandro Ceccacci – [cp.frosinone@fidal.it](mailto:cp.frosinone@fidal.it)*

*Ref. Organizzativo: Emiliana Pistilli – [pistilliemiliana@virgilio.it](mailto:pistilliemiliana@virgilio.it) - 338.7732716*

## **PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

## **USCITA DAL SITO DI GARA**

Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

## **Programma Orario**

ORE 08.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				
--	--	--	--	--

ORARIO	CORSE			
<b>09.45</b>	<b>3000 J/S/Master - M/F</b>			
<b>10:05</b>	<b>2000 Allievi</b>			
<b>10:20</b>	<b>1500 Allieve</b>			
<b>10:30</b>	<b>1500 Cadetti</b>			
<b>10:40</b>	<b>1000 Cadette</b>			
<b>10:50</b>	<b>1000 Ragazzi</b>			
<b>11:00</b>	<b>1000 Ragazzi</b>			
<b>11:15</b>	<b>200 mt ESO F5</b>			
<b>11:20</b>	<b>200 mt ESO M5</b>			
<b>11:25</b>	<b>300 mt ESO F8</b>			
<b>11:30</b>	<b>300 mt ESO M8</b>			
<b>11:35</b>	<b>400 mt ESO F10</b>			
<b>11:40</b>	<b>400 mt ESO M10</b>			
<b>11.50</b>	<b>PREMIAZIONI</b>			

In ogni gara verranno **Premiati**

Categoria Ragazzi, Cadetti, i primi 5 Atleti

Categoria Allievi, i primi 3 classificati

Categoria Junior/Senior/Master (premiazione unica), i primi 3 classificati M&F

Categoria Esordienti **Premiati** tutti gli atleti partecipanti

*Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.*