

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CROSS PESCOSOLIDO

PESCOSOLIDO (Fr)- Domenica 09 Febbraio 2025

ORGANIZZAZIONE: A.S.D. ATLETICA SORA– COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

LUOGO GARA: PRATO DI PESCOSOLIDO VIA MANDOLA – PESCOSOLIDO (FR)

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi online ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS (sottoscrittori della convenzione) che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2025, all'indirizzo: cp.frosinone@fidal.it Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni.

Le iscrizioni termineranno giovedì 06 febbraio alle ore 20:00,

CONFERMA ISCRIZIONI: La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio delle gare.

PROGRAMMA TECNICO

- Esordienti M/F 5: 200 mt**
- Esordienti M/F 8: 300 mt**
- Esordienti M/F 10: 400 mt**
- Ragazzi/e: 1000 mt**
- Cadette: 1000 mt**
- Cadetti: 1500 mt**
- Allieve: 1500 mt**
- Allievi: 2000 mt**
- J/S/Master- M/F : 3000 mt**

COSTO ISCRIZIONI: Esordienti/Ragazzi/Cadetti € 3; A/J/S/M € 4

REFERENTI: *Ref. Tecnico :* Massimiliano Caschera - massimilianocaschera@gmail.com - 328.6237214

Rif. iscrizioni: Sandro Ceccacci – cp.frosinone@fidal.it

Ref. Organizzativo: Emiliana Pistilli – pistilliemiliana@virgilio.it - 338.7732716

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

USCITA DAL SITO DI GARA

Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

Programma Orario

ORE 08.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

ORARIO	CORSE			
09.45	3000 J/S/Master - M/F			
10:05	2000 Allievi			
10:20	1500 Allieve			
10:30	1500 Cadetti			
10:40	1000 Cadette			
10:50	1000 Ragazzi			
11:00	1000 Ragazzi			
11:15	200 mt ESO F5			
11:20	200 mt ESO M5			
11:25	300 mt ESO F8			
11:30	300 mt ESO M8			
11:35	400 mt ESO F10			
11:40	400 mt ESO M10			
11.50	PREMIAZIONI			

In ogni gara verranno **Premiati**

Categoria Ragazzi, Cadetti, i primi 5 Atleti

Categoria Allievi, i primi 3 classificati

Categoria Junior/Senior/Master (premiazione unica), i primi 3 classificati M&F

Categoria Esordienti **Premiati** tutti gli atleti partecipanti

Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.